|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **鞘膜积液出院健康处方** | | |
| **处方内容** | | **咨询电话** |
| **医疗** | 1、宝宝术后在3天开始换药，一般在1-2周门诊复查伤口愈合的情况，如果期间发现伤口红肿明显、分泌物增多，建议及时来门诊复查；  2、宝宝术后阴囊包块完全消失一般需要3个月时间，如果此时没消失可以来门诊复查B超；  3、宝宝手术中如果翻转了鞘膜囊，阴囊会肿上一段时间，医生会根据情况安排定期复查。 |  |
| **护理** | 腹部伤口的愈合周期是1周，但是肚脐不易清理，建议术后2周复查确认伤口愈合良好后再洗澡。 |  |
| **康复** | 宝宝术后我们主张正常活动，但是1-3月内要尽量避免猛跑猛跳等增加腹部压力的动作。 |  |
| **营养** | 无饮食禁忌，但因为是腹部手术，小儿的腹部肌肉力量相对较弱，建议术后不能暴饮暴食，保证多进食膳食纤维丰富的食物，如粗杂粮、新鲜蔬菜和水果，保证大便畅通。 |  |